

2021年11月
道場 スケジュール

November

船橋瞑想ヨガ協会

船橋市宮本5-1-1 YKビル3階

(京成大神宮下駅より徒歩2分)

船橋大神宮 正門の鳥居横 茶色いビル)

Tel. 050-5586-6195 山中

funabashi.meisouyoga@gmail.com

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
01 11:00	02 13:30 18:30	03	04	05	06 10:00 13:00	07
08 11:00	09 13:30 18:30	10	11	12	13 10:00 13:00	14
15 11:00	16 13:30 18:30	17	18	19	20	21
22	23 10:00 13:00	24	25	26	27 10:00 13:00	28
29 11:00	30 13:30 18:30	* 時間のみ表示のクラスは、ハタヨガ（約1時間） & 瞑想クラスです * 自主瞑想は上級者のみ参加可能（要予約）				

入会金 5,000円 + 月会費 4,000円 & 設備費500円（初回体験無料）

全てのクラスが受講可能です。

初回お試しは、必ず電話でご予約をお願いします。

60分のハタヨガは、初心者から安心して受講頂ける、リラックス系のクラスです。

瞑想は座り方から丁寧に指導致します。（瞑想は15分程度～個人のレベルに合わせて指導）

その他、船橋近辺でハタヨガ指導しております。遠慮なくお問い合わせください。

※宗教への勧誘・物品の販売等は一切ありません。

Website



https://showak.com/funabashi_meisouyoga/