

2020年9月
道場 スケジュール

September

船橋瞑想ヨガ協会

船橋市宮本5-1-1 YKビル3階

(京成大神宮下駅より徒歩2分)

船橋大神宮 正門の鳥居横 茶色いビル)

Tel. 050-5586-6195 山中

funabashi.meisouyoga@gmail.com

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	01 11:00 13:00 18:30	02	03	04	05 10:00 13:00	06
07	08 11:00 13:00 18:30	09	10	11	12 10:00 13:00	13
14	15 11:00 13:00 18:30	16	17	18	19 9:00-12:00 外部WS@船勤 13:30 瞑想	20
21 10:00 体験/初級優先 12:30	22	23 12:00 18:30	24	25	26 9:00-12:00 外部WS@船勤 13:30 瞑想	27
28	29 11:00 13:00 18:30	30				

- * 表示の無いクラスは、ハタヨガ (約1時間) & 瞑想クラス
- * 自主瞑想は上級者のみ参加可能 (要予約)

入会金 5,000円 + 月会費 4,000円
(初回体験無料、ドロップイン 1,000円、)

全てのクラスが受講可能です。

初回お試しは、必ず電話でご予約をお願いします。

60分のハタヨガは、初心者から安心して受講頂ける、リラックス系のクラスです。

瞑想は座り方から丁寧に指導致します。(瞑想は15分程度~個人のレベルに合わせて指導)

その他、船橋近辺でハタヨガ指導しております。遠慮なくお問い合わせください。

※宗教への勧誘・物品の販売等は一切ありません。

Website



https://showak.com/funabashi_meisouyoga/